



LEKARNIŠKA
ZBORNICA
SLOVENIJE

SLOVENE
CHAMBER
OF PHARMACY

Vojkova cesta 48
1000 LJUBLJANA, SLOVENIJA
tel: +386 1 280 65 50
fax: +386 1 280 65 61
mail: tajnistvo@lek-zbor.si
www.lzs.si



SLOVENSKO FARMACEVTSKO DRUŠTVO

Dunajska 184 A, 1000 Ljubljana
tel.: 01 569 26 01, faks: 01 569 26 02
e-naslov: info@sfd.si, www.sfd.si

10. Dan slovenskih lekarn o pomenu ohranjanja zdravih ledvic

Za ledvice lahko poskrbimo z zdravim načinom življenja

(Ljubljana, 24. september 2014) Sekcija farmacevtov javnih lekarn pri Slovenskem farmacevtskem društvu in Lekarniška zbornica Slovenije bosta letos že deseto leto zapored, v petek 26. septembra 2014, organizirala Dan slovenskih lekarn. Letos bodo lekarniški farmacevti opozarjali na skrb za ohranjanje zdravih ledvic in sečil ter na pravilno in varno uporabo zdravil. Za vse obiskovalce lekarn so pripravili tudi brezplačno knjižico »Ledvice in zdravila«, kjer si bodo obiskovalci lekarn lahko prebrali vse o delovanju in okvarah ledvic, skrbi za njihovo zdravje, vplivu zdravil na njihovo delovanje in okužbi sečil.

Tokrat so ob dnevu slovenskih lekarn farmacevti opozorili na skrb za ohranjanje zdravih ledvic in sečil ter na pravilno in varno uporabo zdravil in zeliščnih pripravkov. Poudarili so, da lahko z izbiro zdravega načina življenja tudi sami pomembno prispevamo k pravilnemu delovanju ledvic.

Matjaž Tuš, predsednik Slovenskega farmacevtskega društva, je ob tej priložnosti povedal: »Dan slovenskih lekarn ni le praznik lekarne kot ustanove zdravstvenega sistema, pač pa praznik ljudi, tistih, ki delajo v lekarnah in tistih, ki so uporabniki lekarniških storitev. Lekarniški farmacevt je po eni strani vpleten v proces zdravljenja z zdravili, hkrati pa je zaradi neposrednega stika z uporabnikom ključen tudi pri preprečevanju bolezni in ohranjanju zdravja ter pri spodbujanju zdravega načina življenja.

Poudaril je tudi, da lekarna ni in ne sme biti zgolj visoko učinkovit logistično–prodajni center za zdravila in druge izdelke, ampak center upravljanja z zdravjem in zdravljenja z zdravili. Pri tem je omenil tudi dokument *Nacionalna strategija vključevanja lekarniške dejavnosti in lekarniških farmacevtov v nadaljnji razvoj slovenskega zdravstvenega sistema*, ki jo je pred tremi leti pripravilo SFD, potrdila pa jo je tudi Lekarniška zbornica Slovenije in Fakulteta za farmacijo, v kateri med drugim tudi utemeljujejo pomen izvajanja dodatnih kognitivnih storitev, katerih namen je optimizacija zdravljenja z zdravili. Izkušnje kolegov v tujini in rezultati pilotnih projektov pri nas kažejo na veliko dodano vrednost teh storitev za bolnika ter na nezanemarljiv prihranek za zdravstveno blagajno.

Predsednik Lekarniške zbornice Slovenije, **Miran Golub**, je poudaril: »LZS si prizadeva za razvoj stroke v smislu uvajanje dodatnih kognitivnih storitev, ki bodo veliko prispevale k boljšim izidom zdravljenja z zdravili in s tem k večji kakovosti življenja bolnikov. Vlaganje v lekarniško dejavnost, v nove kadre in dodatno usposabljanje, se bo pozitivno odražalo tudi v zdravstveni blagajni. S

namenom uvajanja novih storitev LZS pripravlja izobraževanja in protokole, ki se bodo uporabljali za izvajanje teh storitev.«

Konec septembra bodo v lekarnah na voljo brezplačne **informativne knjižice** z naslovom »**Ledvice in zdravila**«, kjer si bodo obiskovalci lekarn lahko prebrali vse o delovanju in okvarah ledvic, skrbi za njihovo zdravje, vplivu zdravil na njihovo delovanje in okužbi sečil in inkontinenci. Urednica knjižice in predsednica sekcije farmacevtov javnih lekarn, **Miroslava Abazović**, je na srečanju izpostavila pomembnost zaupnosti med lekarniškim farmacevtom in pacientom zlasti pri okužbi sečil in urinski inkontinenci: »Okužbe sečil se najpogosteje pojavljajo pri ženskah v rodni dobi in nastopijo zaradi vdora bakterij v sečila, kjer se razmnožijo in povzročijo vnetje. Pri moških v starejši dobi nastane okužba največkrat zaradi povečane prostate. Zelo občutljiva tema je tudi urinska inkontinenca in je lahko za pacienta zelo neprijetna, zato je toliko pomembnejše, da pacienti vedo, da lahko pri farmacevtu pridobijo vse potrebne informacije o samozdravljenju te težave in uporabi medicinskih pripomočkov.« Poudarila je tudi ključna sporočila za paciente, in sicer naj še zdravi skrbijo za svoja ledvica z zdravim načinom življenja, kronični bolniki – zlasti tisti s povišanim krvnim tlakom, sladkorni bolniki in bolniki s srčno-žilnimi boleznimi naj redno in pravilno uporabljajo svoja zdravila, ledvični bolniki pa naj se ob vsakem nakupu zdravila za samozdravljenje, zeliščnega izdelka ali prehranskega dopolnila posvetujejo z lekarniškim farmacevtom. Zelo pomembno pa je tudi čim hitreje prepoznavanje zmanjšane delovanja ledvic, da se okvare ledvic omilijo in upočasnijo.

Kaj lahko storite sami za pravilno delovanje ledvic?

1. Prehranjujte se zdravo.
2. Redno se gibajte in ohranjajte normalno telesno maso.
3. Pijte dovolj tekočin.
4. Poskrbite za urejene vrednosti holesterola in trigliceridov.
5. Omejite uporabo nesteroidnih protivnetnih in protirevmatičnih zdravil.
6. Sladkorni bolniki skrbite za urejenost svoje bolezni.
7. Redno si merite krvni tlak.
8. Pravilno in redno uporabljajte zdravila.

Projekt Dan slovenskih lekarn, ki poteka že deseto leto, je namenjen ozaveščanju bolnikov o pravilni in varni uporabi zdravil, saj je zagotavljanje odgovornega in strokovnega zdravljenja z zdravili eno od glavnih poslanstev opravljanja farmacevtskega poklica, pa najsi gre za zdravila na recept ali zdravila brez recepta, po katerih bolniki pogosto posegajo pri samozdravljenju.

Dodatne informacije:

Jelka Dolinar, mag. farm.
generalna sekretarka
SLOVENSKO FARMACEVTSKO DRUŠTVO
E-naslov: jelka.dolinar@sfd.si
T: 00 386 1 569 26 01